



**CLUBUL  
SPORTIV  
MUNICIPAL  
CĂLĂRAȘI**

Adresa: Bd. 1 Mai, nr. 2, Călărași, cod poștal: 910071; CIF: 4100070; Telefon/Fax: 0242 318 594;  
Email: csm.calarasi@sport.gov.ro; csm\_calarasi@yahoo.com; Web: www.csmcalarasi.ro

AGENȚIA  
NAȚIONALĂ  
PENTRU SPORT



## **REGULAMENT DE ORDINE INTERIOARĂ SECȚIA KAIAC-CANOE**

### **Capitolul I: Dispoziții generale**

Art. 1. Prezentul regulament are rolul de a reglementa organizarea și desfășurarea activităților sportive în cadrul secției de kaiac-canoe, stabilind drepturile, obligațiile și conduitele corespunzătoare ale sportivilor, antrenorilor și personalului tehnic.

Art. 2. Scopul acestui regulament este de a asigura siguranța, disciplina și performanța în activitatea sportivă, în conformitate cu standardele eticii sportive și reglementările în vigoare.

Art. 3. Regulamentul este obligatoriu pentru toți membrii secției: sportivi, antrenori, instructori, personal tehnic și administrativ.

### **Capitolul II: Obligațiile sportivilor**

Art. 4. Sportivii sunt obligați să participe în mod constant și activ la toate antrenamentele, cantonamentele și competițiile organizate de club, cu excepția situațiilor justificate (accidente, probleme medicale confirmate).

Art. 5. Respectarea programului și punctualitatea sunt esențiale pentru buna desfășurare a activității. Întârzierile sau absențele repetate fără motiv justificat pot duce la sancțiuni.

Art. 6. Sportivii vor executa întocmai indicațiile antrenorilor și ale personalului tehnic în timpul antrenamentelor, pe apă, ergometru sau în sala de forță, și vor manifesta un comportament respectuos și disciplinat.

Art. 7. Utilizarea echipamentului sportiv (bărci, veste, etc.) se va face doar cu aprobarea antrenorului, cu grijă și responsabilitate. Orice defect sau deteriorare va fi imediat raportată.

Art. 8. Este interzis consumul de alcool, tutun, droguri sau orice alte substanțe interzise înainte, în timpul sau după antrenamente și competiții.

Art. 9. În cazul unui accident, accidentare sau stare de disconfort fizic sau psihic, sportivul are obligația să anunțe imediat antrenorul și să urmeze indicațiile medicale primite.

Art. 10. Accesul la antrenamente se face numai pe baza unui aviz medical sportiv valabil, eliberat de un medic specialist în medicină sportive sau a unei adeverințe medicale pentru sportivi nelegitimați. Reavizarea periodică este obligatorie conform legislației în vigoare.



**CLUBUL  
SPORTIV  
MUNICIPAL  
CĂLĂRAȘI**

Adresa: Bd. 1 Mai, nr. 2, Călărași, cod poștal: 910071; CIF: 4100070; Telefon/Fax: 0242 318 594;  
Email: csm.calarasi@sport.gov.ro; csm\_calarasi@yahoo.com; Web: www.csmcalarasi.ro

AGENȚIA  
NAȚIONALĂ  
PENTRU SPORT



### ***Capitolul III: Drepturile sportivilor***

Art. 11. Sportivii au dreptul la condiții de pregătire optime, sigure și nediscriminatorii, conform standardelor actuale ale disciplinei.

Art. 12. Sportivii au dreptul să primească feedback constructiv și evaluări corecte privind evoluția lor sportivă.

Art. 13. Sportivii pot solicita sprijin în cazul unor probleme personale sau conflicte, iar antrenorii și personalul clubului sunt obligați să le acorde atenția cuvenită.

### ***Capitolul IV: Comportament și disciplină***

Art. 14. Comportamentul tuturor membrilor secției trebuie să fie bazat pe respect, colegialitate și responsabilitate.

Art. 15. Se interzic orice forme de violență fizică sau verbală, hărțuire, intimidare, discriminare de orice natură.

Art. 16. Încălcarea regulilor de conduită va atrage măsuri disciplinare proporționale cu gravitatea faptei.

### ***Capitolul V: Obligațiile antrenorilor și ale personalului tehnic***

Art. 17. Antrenorii au obligația să asigure un program de pregătire adecvat nivelului sportivilor, respectând principiile pedagogice și metodice disciplinei sportive caiac-canoe.

Art. 18. Antrenorii sunt direct responsabili de verificarea avizelor medicale ale sportivilor și au obligația să nu permită participarea la antrenamente sau competiții a celor care nu dețin un aviz medical valabil.

Art. 19. Antrenorii vor monitoriza starea de sănătate a sportivilor și vor acționa imediat în caz de accident sau situații de risc.

Art. 20. Antrenorii trebuie să verifice periodic starea tehnică și de siguranță a echipamentelor folosite (bărți, rame, veste etc.).

Art. 21. Este responsabilitatea antrenorilor să mențină un climat pozitiv în echipă, să intervină în cazuri de conflict și să sprijine dezvoltarea personală și sportivă a fiecărui sportiv.

Art. 22. Antrenorii au obligația să realizeze selecția sportivilor în vederea completării numărului de sportivi per grupă, conform planificării stabilite cu conducerea clubului.

Art. 23. Activitatea de pregătire sportivă se va desfășura exclusiv pe baza planurilor de antrenament aprobate de conducerea clubului.

Art. 24. Antrenorii trebuie să depună efort susținut atât pentru obținerea performanțelor, cât și pentru atingerea obiectivelor stabilite împreună cu conducerea clubului.



**CLUBUL  
SPORTIV  
MUNICIPAL  
CĂLĂRAȘI**

Adresa: Bd. 1 Mai, nr. 2, Călărași, cod poștal: 910071; CIF: 4100070; Telefon/Fax: 0242 318 594;  
Email: csm.calarasi@sport.gov.ro; csm\_calarasi@yahoo.com; Web: www.csmcalarasi.ro

AGENȚIA  
NAȚIONALĂ  
PENTRU SPORT



Art. 25. Nu este permis lucrul cu sportivi care, în urma evaluării inițiale, nu prezintă calități pentru performanță, conform criteriilor metodologice stabilite.

Art. 26. Antrenorii au obligația să informeze conducerea clubului în mod obiectiv și real cu privire la activitatea desfășurată în cadrul secției, verbal sau în scris, ori de câte ori sunt solicitați.

**Art. 27 Este strict interzis antrenorilor să solicite sau să accepte orice formă de taxă ori plată directă din partea sportivilor sau a părinților/tutorilor acestora pentru activitățile de antrenament desfășurate în cadrul clubului. Nerespectarea acestei prevederi constituie abatere gravă și poate conduce, în baza unor dovezi clare, la desfacerea contractului individual de muncă.**

## ***Capitolul VI: Siguranța pe apă***

Art. 28. Accesul pe apă este permis doar cu acordul antrenorului, în prezența acestuia sau a unei persoane autorizate de club.

Art. 29. Este obligatorie purtarea echipamentului adecvat în timpul antrenamentelor sau deplasărilor pe apă.

Art. 30. Este interzisă ieșirea pe apă în condiții meteorologice nefavorabile (furtuni, vânt puternic, ceață densă) sau dacă echipamentele nu sunt conforme.

Art. 31. Toate incidentele petrecute pe apă trebuie raportate imediat conducerii secției, precum și conducerii clubului și înregistrate în registrul de incidente.

## ***Capitolul VII: Sancțiuni***

Art. 32. Încălcarea prevederilor prezentului regulament poate atrage următoarele sancțiuni, în funcție de gravitatea situației:

- Avertisment verbal sau scris
- Suspendarea temporară de la antrenamente
- Excluderea din lotul de competiție
- Excluderea temporară sau definitivă din cadrul secției

Art. 33. Sancțiunile vor fi aplicate de conducerea secției în colaborare cu conducerea clubului, cu respectarea principiului dreptului la apărare, dar și de către conducerea clubului pentru antrenori din cadrul secției în caz de nerespectare a acestui regulament.



**CLUBUL  
SPORTIV  
MUNICIPAL  
CĂLĂRAȘI**

**Adresa:** Bd. 1 Mai, nr. 2, Călărași, cod poștal: 910071; **CIF:** 4100070; **Telefon/Fax:** 0242 318 594;  
**Email:** csm.calarasi@sport.gov.ro; csm\_calarasi@yahoo.com; **Web:** www.csmcalarasi.ro

AGENȚIA  
NAȚIONALĂ  
PENTRU SPORT



## ***Capitolul VIII: Dispoziții finale***

Art. 34. Prezentul regulament este revizuit periodic și poate fi modificat la inițiativa conducerii secției sau a conducerii clubului, cu informarea în prealabil a tuturor membrilor.

Art. 35. Orice modificare va fi adusă la cunoștința sportivilor și antrenorilor cu cel puțin 10 zile înainte de intrarea în vigoare.

Art. 36. Regulamentul intră în vigoare la data semnării de către antrenorii secției și devine obligatoriu pentru toți membrii acesteia.

Art. 37. Orice situație, circumstanță sau reglementare care nu este prevăzută expres în prezentul regulament va fi soluționată în conformitate cu prevederile Regulamentului de organizare și funcționare al Clubului Sportiv Municipal Călărași, Regulamentului de ordine interioară al clubului și reglementărilor în vigoare emise de Agenția Națională pentru Sport.

### **Antrenori Sectia Kaiac - Canoe:**

- Moise Danie – Antrenor Maestru

**DIRECTOR**  
**Prof. Anghel Valentin**